

ACHY BREAKY

Melanie Greenwook (USA) - 1992

Musique : Achy Breaky Heart (Billy Ray Cyrus) – 128 BPM
Type : Ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau : Intermédiaires

Grapevine à droite, Hold, Hip bumps, Hold

1-3 Grapevine à droite (pas droit à droite, croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite)
4 Pause
5-7 Hip bumps à gauche, à droite, à gauche
8 Pause

Toe touches & Turn, Stroll back, Hitch, Turn

1-2 Touche pointe droite derrière, touche pointe droite à droite
3 Sur pied gauche : 1/4 de tour à gauche en touchant la pointe droite à droite
4 Sur le pied gauche : 1/2 tour à gauche en posant le pied droit derrière
5-6 Pas gauche derrière, pas droit derrière
7 Hitch gauche
8 Sur le pied droit : 1/4 de tour à gauche en posant le pied gauche à gauche

Stroll back, Hip bumps, Hold

1-3 Pas droit derrière, pas gauche derrière, pas droit derrière
4 Stomp gauche à gauche
5-7 Hip bumps à gauche, à droite, à gauche
8 Pause

Turns & Stomps, Grapevine à droite, Stomp

1-2 Pas droit à droite avec 1/4 de tour à droite, stomp gauche à côté du pied droit
3-4 Pas gauche à gauche avec 1/2 tour à gauche, stomp droit à côté du pied gauche
5-7 Grapevine à droite (pas droit à droite, croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite)
8 Stomp gauche à côté du pied droit (avec poids du corps sur le pied gauche)

START AGAIN, HAVE FUN!