

ALABAMA SLAMMIN'

Rachael McEnaney (UK) June 2011

Difficulté: Intermédiaire

Type: 2 murs, 48 temps

Musique: If You Want My Love par Laura Bell Bundy (112bpm)

Traduit par: Linda Grainger

Intro: Commencer après 32 temps , la danse commence sur les paroles

Rock Forward R, 3/4 Turn R, R Sailor with 1/4 Turn R, L Kick Ball Side

1-2 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche (12 :00)

3-4 Pivoter 1/2 à droite et pas droit devant, pivoter 1/4 de tour à droite et pas gauche à gauche (9 :00)

5&6 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pivoter 1/4 de tour à droite et pas gauche près du pied droit, pas droit devant (12 :00)

7&8 Kick le pied gauche devant, pas gauche près du pied droit, pas droit un grand pas à droite (12 :00)

L Tap x2, Step Side L, R Sailor 1/4 Turn, L Toe Tap then 2x Heel Jacks

1&2 Tap le pied gauche près du pied droit 2x, pas gauche à gauche (12 :00)

3&4 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pivoter 1/4 de tour à droite et pas gauche près du pied droit, pas droit devant (3 :00)

5&6 Toucher le pied gauche près du pied droit, pas gauche derrière, toucher le talon droit devant (3 :00)

&7&8 Ramener le pied droit, toucher le pied gauche près du pied droit , pas gauche derrière, toucher le talon droit devant (3 :00)

R Recover, L Side Rock, L Behind Side Cross, R Side Rock, R Sailor 1/4 Turn

&1-2 Pas droit sur place, rock le pied gauche à gauche, revenir sur le pied droit (3 :00)

3&4 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit (3 :00)

5-6 Rock le pied droit à droite, revenir sur le pied gauche (3 :00)

7&8 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pivoter 1/4 de tour à droite et pas gauche près du pied droit, pas droit devant (6 :00)

Step Forward L, Pivot 1/2 Turn R, Full Turn R Travelling Fwd (or 2 Walks), L Mambo, Run Back RLR

1-2 Pas gauche devant, pivoter 1/2 tour à droite (12 :00)

3-4 Pivoter 1/2 tour à droite et pas gauche derrière, pivoter 1/2 tour à droite et pas gauche devant

Option : 2 pas en avant – gauche, droit (12 :00)

5&6 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit, pas gauche derrière (12 :00)

7&8 Pas droit derrière, pas gauche derrière, pas droit derrière (12 :00)

Big Step Back L, Hold, Ball Walk Walk, Tap L with Hip Bump, Step R, 1/4 Turn L

1-2 Pas gauche un grand en arrière, pause

&3-4 Ramener le pied droit (l'avant du pied) près du pied gauche, pas gauche devant, pas droit devant

5-6 Tap le pied gauche devant et bump les hanches en avant, pas gauche devant (12 :00)

7-8 Pas droit devant, pivoter 1/4 de tour à gauche (9 :00)

R Cross Shuffle, 3/4 Turn R, 2x Heel Switches, Big Step Forward L, Brush

1&2 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche (9 :00)

3-4 Pivoter 1/4 de tour à droite et pas gauche derrière, pivoter 1/2 tour à droite et pas droite de vant (6 :00)

5&6 Toucher le talon gauche devant, pas gauche sur place, toucher le talon droit devant (6 :00)

&7-8 Pas sur place sur l'avant du pied droit, pas gauche un grand pas en avant (se pencher légèrement en arrière comme si on passe par-dessus un carton), brosser le pied droit devant (6 :00)

START AGAIN, HAVE FUN!